

EINLADUNG



STILLE IM ALLTAG

Schweigemeditation mit dem Herzensgebet



Eine Einrichtung der

**HOSPITAL
GESELLSCHAFT**
JADE • WESER

Schweigemeditation mit dem Herzensgebet - Kontemplatives Beten



Hinführung zum Herzensgebet und Vertiefung mit Impuls.

Ein Angebot, das darauf ausgerichtet ist, sich in die Achtsamkeit auf den Augenblick einzuüben und sich so zur eigenen Mitte, zum Herzen und zum „Herzensgebet“ führen zu lassen.

Viele Menschen haben eine große Sehnsucht nach Stille, weil sie spüren, dass Stille so notwendig, ja lebensnotwendig ist, um die Beziehung zu sich selbst, zu den anderen und zu Gott nicht zu verlieren.

Wahrnehmen, was ist – einfach da sein

Erst das Schweigen tut das Ohr auf für den inneren Ton in allen Dingen. „Romano Guardini“

Eintreten in die Gegenwart Gottes, der jeden Augenblick in allem Sichtbaren und hinter allem Sichtbaren gegenwärtig ist.

Ein Loslassen von Gedanken, Vorstellungen, Bildern und Begriffen, um frei zu werden für den Geist Gottes, der unablässig in uns betet und uns führen will.

Anmeldung: Bitte, direkt bei Schwester Hanna Ossege
Tel.: 0 44 51 / 920-2272 anmelden.

Für die Veranstaltung bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke und ein kleines Kissen mit.

Termine:

Sa. 16.04. 15.00 - ca. 17.30 Uhr

Fr. 22.04. 16.00 - ca. 17.30 Uhr

Sa. 25.06. 15.00 - ca. 17.30 Uhr

Die Nachmittage werden regelmäßig fortgesetzt.

Regelmäßige Meditationstermine:

- Von Montag bis Freitag um 06.30 Uhr
- Jeden Montag um 20.30 Uhr
- Jeden 3. Donnerstag im Monat um 20.30 Uhr mit Anleitung und Hinführung zum Herzensgebet

Eine Einrichtung der

HOSPITAL
GESELLSCHAFT
JADE • WESER