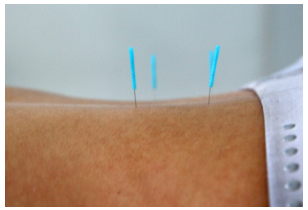
## Akupunktur



Bereits vor mehreren tausend Jahren behandelten und wussten Ärzte um Energiebahnen im Körper, die bislang jedoch noch nicht wissenschaftlich nachgewiesen werden konnten. Trotz alledem sind uns Körperzusammenhänge zum Beispiel zwischen Haut- und Lungenerkrankungen bekannt. Im Bereich des Bewegungsapparates gibt es viele – vor allem chronische - Krankheitsbilder, die mit Akupunktur behandelbar sind.

## Ambulante Operationen

Operationen, die aus kosmetischen Gesichtspunkten erfolgen wie die Entfernung von störenden Leberflecken oder Fettgewebsgeschwulsten zählen ebenso wie die Entfernung von Piercings, dermal anchors oder Korrekturen störender Narben nicht zum Leistungsumfang der Krankenkassen, werden von uns aber trotzdem gerne in der Praxis durchgeführt.

## Sportmedizinische Beratung/ Untersuchung

Bewegung und Sport sind wichtige Elemente unseres täglichen Lebens. Doch nicht jeder Sport ist für jeden Sportler geeignet. Hier leisten wir gerne sportmedizinische Beratung, untersuchen Sie sportartbezogen in Bezug auf den Bewegungsapparat und empfehlen ggfs. die entsprechende Leistungsdiagnostik. Auch sportmedizinische Bescheinigungen erhalten Sie gerne bei uns.

St. Johannes-Hospital
VAREL

# Patienteninformation

**Praxis für Chirurgie,
Unfall- und Gefäßchirurgie
im MVZ im St. Johannes-Hospital**

**St. Johannes-Hospital gGmbH**
**Praxis für Chirurgie, Unfall- und Gefäßchirurgie im MVZ**
Bleichenpfad 9
26316 Varel
Telefon 0 44 51 920 2550
Fax 0 44 51 920 2551
**www.krankenhaus-varel.de**

# INDIVIDUELLE GESUNDHEITS-LEISTUNGEN

Eine Einrichtung der
Friesland KLINIKEN

## Liebe Patientinnen und Patienten,

der wissenschaftliche Fortschritt in der Medizin schreitet unaufhörlich und immer schneller voran, neue Therapiemethoden werden entwickelt, alte Methoden plötzlich als überholt bezeichnet. Nur Therapieformen, die „evidenzbasiert" sind, d.h. deren Wirksamkeit durch mehrere wissenschaftliche Studien bewiesen wurden, sind heutzutage „richtig". Viele alte Therapieformen, aber auch Innovationen der Medizin werden so kritisch auf den Prüfstand gestellt.

Viele dieser Therapieformen gehören leider auch nicht zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen vom Patienten selber übernommen werden. Egal, wie man zu diesem Thema steht, sind dies leider die Voraussetzungen der heutigen Zeit, vor denen auch wir uns nicht verschließen können. Wir bieten aus diesem Grund – unseres Erachtens nach – sinnvolle Therapien aus diesem Spektrum an.

Wenn Sie Interesse an einer dieser Therapieformen haben oder Beratung benötigen, sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Praxisteam der
Chirurgischen Praxis
im MVZ im St. Johannes-Hospital

## Hyaluronsäure

Die Arthrose (Gelenkverschleiß) ist ein kontinuierlich fortschreitender Prozess, für den viele verschiedene Ursachen verantwortlich gemacht werden. Unter anderem verändert sich das Gelenkmilieu, es kommt zu einer Entzündungsreaktion, in deren Folge der Knorpel minderernährt und allmählich abgebaut wird. Hyaluronsäure ist ein wesentlicher Bestandteil der normalen Gelenkflüssigkeit, oft als „Gelenkschmiere" bezeichnet. Man kann Hyaluronsäure mittlerweile synthetisch herstellen und in das betroffene Gelenk injizieren, hier reguliert sie das Gelenkmilieu und versorgt den geschädigten Knorpel mit lebenswichtigen Bausteinen.

## PRP

Eine andere Möglichkeit der Arthrosetherapie ist das Unterstützen des körpereigenen Heilungsprozesses, der bei jedem Arthroseverlauf eintritt. Man entnimmt etwas Blut aus einer Armvene und separiert die wesentlichen Bestandteile aus dem gewonnenen Blut, die man dann in das Gelenk oder in lädierte Muskeln oder an Sehnenansätze injizieren kann. Durch die Konzentration der körpereigenen Abwehr kommt es zu einer Beschleunigung des Heilungsprozesses. Man kann die PRP-Therapie bei Arthrose auch mit Hyaluronsäure kombinieren, um die Vorteile beider Therapieansätze mit einer Spritze nutzen zu können.

## Traumeel, Zeel

Insbesondere chronische Erkrankungen der Sehnen oder frische Muskelverletzungen lassen sich im Heilverlauf durch die Anwendung homöopathischer Arzneimittel beschleunigen. Bei dieser Therapie wird das homöopathische Medikament, meist kombiniert mit einem örtlichen Betäubungsmittel an den Ort der Verletzung bzw. Erkrankung injiziert. Nach dem Grundsatz „Gleiches mit Gleichem" zu behandeln wird hierdurch ein lokaler Reiz gesetzt, einer kleinen Entzündungsreaktion gleich, der die Selbstheilungskräfte aktivieren kann. Dieses Verfahren ist in erster Linie aus der modernen Sportmedizin bekannt und wird bei Leistungssportlern gerne und häufig angewendet, vor allem um nach Sportverletzungen eine zügige Rückkehr zum Sport zu ermöglichen.

## K-Tape

Das Kinesiotape ist ebenfalls aus der Sportmedizin bekannt. Hierbei handelt es sich um Pflasterstreifen, die auf der Haut angebracht werden, um zum Beispiel eine Entstauung zu bewirken und somit den Abtransport von Schlackestoffen zu beschleunigen. Je nach Anlage des Kinesiotapes können aber auch Sehnen und Muskeln entlastet und somit geschützt werden oder Körperfehlhaltungen korrigiert werden.