

Speiseplan vom 10.07.2017 - 14.07.2017

Cafeteria St. Johannes Hospital Varel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe 1,20€ Menü 1 4,40€	Selleriecremesuppe <small>18,18a,20,23,24,26,27</small> Hähnchenragout* "Asiatisch" Basmatireis und Möhrensalat 502 Kcal/ 14,7 g F/ 3,1 g ges.Fs/ 32,4 g E/ 58,8 g KH/ 5,9 g Zucker/ 3,6 g Salz	Geflügelcremesuppe <small>3,24</small> Bratwurstschnecke Sauce <small>18,24,27</small> Kohlrabi <small>24</small> und Kartoffelpüree <small>1,24</small> 756 Kcal/ 46,1 g F/ 19,3 g ges.Fs/ 32,2 g E/ 54,6 g KH/ 2,7 g Zucker/ 4,2 g Salz	Spinatcremesuppe <small>24</small> Gefüllte Paprikaschote <small>18,18a,23</small> Paprikasauce <small>24</small> Erbsenreis "Risi Bisi" 400 Kcal/ 17,9 g F/ 6,8 g ges.Fs/ 14,4 g E/ 44,9 g KH/ 2,9 g Zucker/ 3,3 g Salz	Käsecremesuppe <small>18,18a,23,24</small> Rindergulasch <small>18,24</small> mit Kaisergemüse und Kartoffeln 464 Kcal/ 17,1 g F/ 6,3 g ges.Fs/ 29,9 g E/ 45,9 g KH/ 4 g Zucker/ 5,6 g Salz	Broccolicremesuppe <small>24</small> Fischfilet Bordelaise mit <small>18,18a,21</small> Kartoffeln Möhrensalat 585 Kcal/ 26,2 g F/ 8,4 g ges.Fs/ 30,4 g E/ 55,4 g KH/ 6,2 g Zucker/ 5,1 g Salz
Front-cooking	Selleriecremesuppe <small>18,18a,20,23,24,26,27</small> Picata Milanese (Pute) in <small>3,18,18a,24</small> Tomatensauce <small>24</small> dazu Penne und <small>18,18a</small> Blattsalat "Gartenmix" 4,40 € 698 Kcal/ 19 g F/ 5,4 g ges.Fs/ 49 g E/ 155,6 g KH/ 2 g Zucker/ 2,6 g Salz	Geflügelcremesuppe <small>3,24</small> Rinderhacksteak <small>20</small> mit Paprikasauce <small>3,4,27</small> Kartoffelspalten <small>18,18a</small> Krautsalat 5,60 € 534 Kcal/ 25 g F/ 10 g ges.Fs/ 25,6 g E/ 51,7 g KH/ 10,5 g Zucker/ 5,4 g Salz	Spinatcremesuppe <small>24</small> Zanderfilet "Müllerin Art" <small>18,20,21,23,24,26,27</small> mit Zitronenbittersauce <small>24,27</small> dazu Butterkartoffeln Gurkensalat 5,60 € 448 Kcal/ 17,2 g F/ 2,5 g ges.Fs/ 30,2 g E/ 41,9 g KH/ 4,4 g Zucker/ 5,8 g Salz	Käsecremesuppe <small>18,18a,23,24</small> Nudelpfanne <small>6,18,18a,26</small> mit Hähnchenfleisch, Tomatensauce und <small>24</small> Blattsalat "Gartenmix" 4,40 € 444 Kcal/ 10,3 g F/ 2,6 g ges.Fs/ 32,9 g E/ 53,4 g KH/ 2,3 g Zucker/ 2,8 g Salz	Broccolicremesuppe <small>24</small> halbes Hähnchen <small>4</small> mit Pommes Frites 4,40 € 1016 Kcal/ 51 g F/ 15,1 g ges.Fs/ 104,2 g E/ 33,5 g KH/ 1,2 g Zucker/ 3,4 g Salz
Suppe 1,20€ Menü 3 4,40€	Selleriecremesuppe <small>18,18a,20,23,24,26,27</small> Kartoff.-Gemüseauflauf <small>20,24</small> mit Kräutersauce <small>18,24</small> Gurkensalat 699 Kcal/ 45,7 g F/ 26,2 g ges.Fs/ 26,4 g E/ 45 g KH/ 2,8 g Zucker/ 5 g Salz	Geflügelcremesuppe <small>3,24</small> Penne mit einer <small>18,18a</small> Bärlauch-Frischkäsesauce <small>18,24</small> Blattsalat "Gartenmix" 651 Kcal/ 20,6 g F/ 9,9 g ges.Fs/ 23,5 g E/ 93,6 g KH/ 1 g Zucker/ 4,9 g Salz	Spinatcremesuppe <small>24</small> Gebackener Feta-Käse <small>18,24</small> mit Tzaziki, <small>24</small> Kartoffelspalten <small>18,18a</small> und Krautsalat 865 Kcal/ 54,9 g F/ 29,5 g ges.Fs/ 39,3 g E/ 51,7 g KH/ 7,5 g Zucker/ 3,2 g Salz	Käsecremesuppe <small>18,18a,23,24</small> Milchreis mit <small>24</small> Apfelkompott <small>3</small> 701 Kcal/ 22,2 g F/ 13,4 g ges.Fs/ 18 g E/ 104,3 g KH/ 30,4 g Zucker/ 1,6 g Salz	Broccolicremesuppe <small>24</small> Spätzle-Auflauf mit <small>18,18a,20,24</small> Tomatensalat 586 Kcal/ 23,6 g F/ 11,2 g ges.Fs/ 21,7 g E/ 70,9 g KH/ 2,4 g Zucker/ 5 g Salz

Mitarbeiter erhalten einen Rabatt in Höhe von 1,30 € / Mitarbeiter Preis Suppe 0,80€

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßholzextrakte, 10 Süßungsmittel(n), 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 abführende Wirkung, 14 mit Milcheiweiß/Molkenpulver/Milchpulver/Sahne, 15 mit Hühnereiweiß, 16 mit Stärke, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, 18 Gluten/ -erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Kamut, 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer, 19 Krebstiere/ -erzeugnisse, 20 Eier/ -erzeugnisse, 21 Fisch/ -erzeugnisse, 22 Erdnüsse/ -erzeugnisse, 23 Soja/ -erzeugnisse, 24 Milch/ -erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/ -erzeugnisse, 25a Haselnuss, 25b Walnuss, 25c Cashewnuss, 25d Pekanuss, 25e Paranuss, 25f Macadamianuss, 25g Pistazien, 25h Mandeln, 26 Sellerie/ -erzeugnisse, 27 Senf/ -erzeugnisse, 28 Sesamsamen/ -erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. -sulfite, 30 Lupine/ -erzeugnisse, 31 Weichtiere/ -erzeugnisse, 32 koffeinhaltig